

Czego nie wiesz o sobie?

Ludzkie ciało to niezwykle precyzyjny mechanizm pełen płynów i substancji chemicznych, które mieszają się i poruszają w zadziwiający sposób. Fascynujące jest również to jak wspaniale wszystkie procesy są napędzane i koordynowane.

Wszystkie barwy świata

Skóra bez żadnych pigmentów miałaby kolor kremowo-biały. Podskórne naczynia krwionośne dają jednak delikatny odcień czerwieni, zaś melanina w kolorze sepii reagująca na natężenie promieni ultrafioletowych zabarwia ją na jaśniejszy bądź ciemniejszy kolor. Wszystkie te czynniki wpływają na kolor skóry ludzi świata.

Zaraźliwy śmiech

Podobnie jak przyglądanie się komuś ziewającemu, może w nas wywołać ziewanie, tak też śmiech jest społecznie zaraźliwy. Udowodniono, że samo słuchanie czyjegoś śmiechu pobudza rejony mózgu odpowiedzialne za mimikę twarzy. Poza tym naśladownictwo odgrywa ważną rolę w interakcjach społecznych. O dziwo, zachowania takie jak kichanie, ziewanie, śmiech czy płacz mogą służyć tworzeniu więzi w grupie.

Ósme koło u wozu

Ewolucja nie jest doskonałym procesem. Gdyby takim była zamiast zębów mądrości posiadalibyśmy skrzydła. Niekiedy jednak pewne niepotrzebne części naszych ciał mimo przemian pozostają w niezmienionej postaci, gdyż dla organizmu są w zasadzie obojętne, nie czynią mu żadnych szkód.

Dzisiaj uciążliwe ósemki są już tylko zморą pacjentów i uciechą chirurgów dentystycznych, ale niegdyś służyły jako trzeci komplet zębów trzonowych do gryzienia i rozdrabniania mięsa. Jednak gdy nasze mózgi zaczęły się zwiększać, struktura kostna głowy zmieniła się i w rezultacie zostaliśmy z niechcianą, a często bolesną i dość kosztowną spuścizną po przodkach.

Masz to w nosie

Większość komórek w naszym ciele kształtem przypominających małe włoski, a zwanych rzęskami pomaga pełnić różnorodne funkcje, biorąc udział w takich procesach jak np. trawienie czy słyszenie.

Malutkie wypustki w nosie pomagają natomiast w osuszaniu i regulacji ilości śluzu między jamą nosową a gardłem. Zimna aura spowalnia proces, przez co efektem może być uciążliwy katar.

Młodzieńczy bunt

Hormony napędzają zmiany w organizmie niezbędne do wzrostu czy rozmnażania. Ale dlaczego dojrzewanie jest tak trudnym okresem?

Hormony takie jak testosteron wpływają na rozwój neuronów w mózgu, a zmiany w jego strukturze z kolei mają liczne konsekwencje w naszym zachowaniu

Prokreacyjny zmierzch

W okolicach 50. roku życia kobieta wkracza w okres przekwitania, stopniowo zanika cykl miesięczny i ustaje produkcja komórek jajowych. Jajniki produkują mniej estrogeny, co przekłada się na zmiany fizyczne i emocjonalne w organizmie. Powoli kobieta przestaje być płodna.

Przeciętna nastolatka posiada około 34 000 pęcherzyków Graafa, z których w całym życiu tylko około 350 dojrzeje i pękając uwolni komórkę jajową. Niewykorzystane oocyty z czasem ulegają pogorszeniu, a przy braku szans na ciążę, mózg przestaje je produkować.

Pochłaniacz energii

Choć stanowi tylko 2% masy ciała, to nasz mózg pochłania aż 20% tlenu i kalorii. By utrzymać ten ważny organ w dobrym stanie 3 główne arterie muszą stale dostarczać tlen.

Zablokowanie lub przerwa w zaopatrywaniu w niezbędne zasoby może doprowadzić do poważnych zaburzeń w funkcjonowaniu całego organizmu, a nawet wylewu.

Naturalne rusztowanie

Oprócz wsparcia dla większości organów i mięśni nasz szkielet pomaga też regulować poziomy wapnia w organizmie. Kości bowiem zawierają fosfor i wapń, a ten ostatni jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania mięśni i nerwów.

Jeśli mikroelementów jest zbyt mało, wówczas hormony będą przyczyniały się do złamań, tym samym zwiększając ilość wapnia w organizmie aż do osiągnięcia odpowiedniego poziomu.

Magdalena Prousta

Nie pamiętasz o rocznicy ślubu? Spróbuj przyklęknąć na jedno kolano, może to wywoła wspomnienia, dzięki którym skojarzysz odpowiednią datę.

Pamięć bowiem jest silnie powiązana z naszymi zmysłami. Określony dźwięk, zapach lub smak mogą ożywić bardzo odległe wydarzenia, np. z dzieciństwa. Nie dziw się zatem, gdy odgłos rowerowego dzwonka sprawi, że przypomnisz sobie trasy wycieczek odbywanych w młodości.

Co więcej, badania z 2007 roku dowodzą, że epizody z przeszłości przywołujemy szybciej,

gdy nasze ciało przyjmuje pozycję taką samą lub podobną tej, jaką miało w momencie zajścia zdarzenia.

Uwaga! Zagrożenie!

Jest pewna niebezpieczna substancja, której strażnicy na żadnej odprawie granicznej Cię nie pozbawią – masz ją w ciele.

Wydzielany przez komórki żołądka kwas solny to silnie żrący związek chemiczny powszechnie stosowany w przemyśle, a także do oczyszczania metali. Całe szczęście specjalny śluz chroni ściany żołądka przed samostrawieniem a tymczasem niebezpieczna substancja rozkłada zjedzone przez nas posiłki.